

Referat zum Welttag der
Suizidprävention

Selbstbestimmt
leben – selbstbestimmt
sterben?



Älter werden ist nicht einfach. Seniorinnen und Senioren kämpfen oft mit gesundheitlichen Problemen und chronischen Schmerzen. Sie leiden unter Einsamkeit und erleben eine zunehmende Einschränkung ihrer Selbstständigkeit.

Im Alter können diverse Lebensumstände zu Krisen führen, die Depressionen und suizidale Gedanken begünstigen. Aber auch ohne vorangegangene Krise werden ältere Menschen oft unvermittelt mit der Endlichkeit des Lebens konfrontiert – beispielsweise wenn medizinische Entscheidungen getroffen werden müssen, die sich auf kurative oder lebensverlängernde Massnahmen beziehen. Das Referat und die anschliessende Podiumsdiskussion thematisieren die Daseinsberechtigung von älteren Menschen und die Sinnhaftigkeit des Lebens im Alter. Zudem gehen wir auf Möglichkeiten der Unterstützung und Hilfsangebote ein.

Datum

Dienstag, 12. September 2023, 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort

Psychiatrie St.Gallen, Tiefrietstrasse 18, 7320 Sargans

Referentin

Dr. med. Regula Meinherz, Ärztliche Leiterin Standort Pfäfers,
Psychiatrie St.Gallen

Podiumsteilnehmer

Herbert Langhart, pensionierter Pflegefachmann
Michael Ehrhardt, Seelsorger, Psychiatrie St.Gallen

Kosten und Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Telefon +41 58 178 60 60

recovery-college@psychiatrie-sg.ch

[psychiatrie-sg.ch/
recovery-college](https://psychiatrie-sg.ch/recovery-college)

